Szkolenie lawinowe
Dolina Rybiego Potoku
Zima 2012/2013

Piątek wieczór:
Omówienie kwestii organizacyjnych, wprowadzenie w zakres poruszanej problematyki.

Sobota 8:00, rozpoczęcie szkolenia.
I Blok teoretyczny
- Wprowadzenie
- Pomoc przedmedyczna w wypadkach lawinowych: podstawowe zasady, hipotermia, najczęstsze urazy.
- Detektory lawinowe: specyfika ich pracy, budowa i zasady działania - możliwości i ograniczenia urządzeń jedno dwu i trzy antenowych.
- Omówienie strategii poszukiwań przy użyciu detektorów lawinowych.

10:30 Zajęcia w terenie (prowadzone w dwóch grupach)

I Grupa - trening z detektorami lawinowymi (w oparciu o system szkoleniowy Girsberger RTX 457), zajęcia praktyczne z pomocy przedmedycznej.

-Wykorzystywanie detektorów lawinowych w praktyce.
-Poszukiwanie wielu zasypanych (tzw. Multi Burial).
-Symulacja akcji poszukiwawczej.
-Sondowanie pokrywy śnieżnej.
-Odkopywanie zasypanych przez lawinę.
-Zasady i metody udzielenia pomocy przedmedycznej osobom zasypanym.
-Przeszukiwanie lawiniska w zespole.

II Grupa - ocena lokalnego zagrożenia lawinowego.

-Wykonywanie profili śnieżnych, test twardości śniegu.
-Metody prognozowania zagrożenia lawinowego.
-Wykonywanie testów stabilności pokrywy śnieżnej: test norweski, test KO/kompresyjny, test bloku ślizgowego, trójkąt Muntera.
-Pomiar nachylenia stoku.
-Zasady bezpiecznego poruszanie się w terenie zagrożonym lawinami.
-Właściwe planowanie drogi.
-Jak odpowiednio dobrać wielkość grupy, analiza własnego zachowania.

Po zajęciach terenowych, około godz. 16, przerwa obiadowa

Od godz. 18 do godz. 20:30 II blok teoretyczny
Zakres poruszanej problematyki:

-Przeobrażenia śniegu, metamorfizm budujący i niszczący, wpływ owych przeobrażeń na poziom zagrożenia lawinowego.
-Rodzaje lawin.
-Czynniki lawinotwórcze. Wpływ warunków terenowych, atmosferycznych i „czynnika ludzkiego" na poziom zagrożenia lawinowego.
-Metody oceny lokalnego zagrożenia lawinowego.
-Dodatkowy sprzęt lawinowy: avalung, plecaki lawinowe etc.
-Zachowanie w terenie zagrożonym lawinami.
-Postępowanie po zejściu lawiny.
-Mity i fakty, błędy poznawcze wg Wernera Muntera.
-Planowanie trasy.

Niedziela 8:00
Zajęcia w terenie
Grupa I - ocena lokalnego zagrożenia lawinowego.
Grupa II -trening z detektorami lawinowymi.

15:00 podsumowanie i oficjalne zakończenie szkolenia